

# 認知症講座

## おたがいが ラクになるヒント

～認知症の症状がある家族との暮らし～

家族や大切な人の認知症の症状に、  
対応や声かけ  
生活の工夫にはどんなものがあるか  
困った時はどこに相談するのか  
など、気になることはありませんか？

対応編



認知症になったご本人も  
見守る家族も  
お互いがラクになる・・・  
そんなヒントを集めませんか？

令和7年

1/17 (金)

13:30～15:00

講師:福津市地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員  
林 尚子 氏

場所:カメラアステージ図書館  
多目的室

対象:認知症に関心のある方

定員:10名(要申込)

参加受付開始:12月1日(日) 10:00～

お申込・お問合せ:カメラアステージ図書館 受付カウンターまたはお電話で ☎72-1207