

終活セミナー

第 2 回

# エンディングノートの 書き方講座

～元気なうちにできること～

エンディングノートを書くことで、自分が本当に大切にしたいものや、ずっと気に掛かっていることを明確にしませんか？家族間で情報共有することで安心感が高まります。ご夫婦や親子でぜひご参加ください。

講師：JAむなかた野ぎく会館 岩崎加壽美 氏

日時：令和6年4月7日（日）

10:30～12:00

場所：カメラアステージ図書館 多目的室

定員：10名（先着順） 無料

申込：3月1日（金）10:00～